

Trainingszeiten

Buddha Sports

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
17:00 - 18:00 Teens Kickboxen	16:00 - 17:00 Kids Kickboxen	18:30 - 20:00 Kajukenbo	16:00 - 17:00 Kids Kickboxen	18:30 - 20:00 Kajukenbo	11:00 - 12:00 Ladies Kickboxen	
18:00 - 19:00 Kickboxen	17:00 - 18:00 Teens Kickboxen	19:30 - 20:30 Boxfitness	17:00 - 18:00 Teens Kickboxen	19:00 - 20:00 Kickboxen	12:00 - 13:00 Boxfitness (für alle)	
19:00 - 20:00 Boxfitness	18:00 - 19:00 Ladies Kickboxen	20:00 - 21:30 Karate Kyokushinkai	18:00 - 19:00 Ladies Kickboxen			
19:00 - 20:30 Karate Kyokushinkai	18:30 - 19:30 Ladies Boxfitness		18:30 - 19:30 Ladies Boxfitness			
20:00 - 21:00 Ladies Selbstverteidigung			19:30 - 20:30 Ladies Selbstverteidigung			

Stand: 26.09.2025